

sonnenhotel
ASTENHOF
...ENDLICH URLAUB

Beauty & Wellness

*Tauchen Sie ab in ein Wechselbad der Sinne
und erleben Sie Ihre ganz persönliche Sehnsuchtswelt...*





Willkommen im Beauty und Wellnesscenter

Wir freuen uns auf Sie ...



Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00-13.00 Uhr
Mo., Die., Mi., Fr., So. von 15.00-19.00 Uhr
Samstag von 10.00-19.00 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage

Buchungen

Beauty & Wellnesscenter: Tel. +49 (0) 2981/ 805-772,
Rezeption: Tel. +49 (0) 2981/ 805-0

Preise: Die angegebenen Preise verstehen sich pro Person und inklusive Mehrwertsteuer. Mit Erscheinen neuer Preislisten verlieren vorhergehende ihre Gültigkeit.

Stornierungen: Wir ersuchen Sie, Stornierungen bis spätestens 24 Stunden vor dem Termin an der Rezeption oder im Beautycenter bekanntzugeben.



Gesichtskosmetik

Jede Haut ist einzigartig ...

❖ Verwöhngesichtsbehandlung

Reinigen mit Clean & Activ Lotion, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Regenerationspackung für Gesicht, Hals, Augen und Dekolleté, Relax Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage

Verwöhnzeit ca. 45 Min. € **39.00**

❖ Kleine Gesichtsbehandlung

Reinigen mit Clean & Activ Lotion, Peeling mit Enzyme-Gel, Vapozonbedampfung, ausreinigen von Unreinheiten, tonisieren mit Clean und Activ Tonic, typgerechte Maske oder Packung, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 45 Min. € **41.00**

❖ Große Gesichtsbehandlung

Reinigen mit Clean & Activ Lotion, Peeling mit Enzyme-Gel, Vapozonbedampfung, ausreinigen von Unreinheiten, tonisieren mit Clean und Activ Tonic, typgerechte Maske oder Packung, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € **53.00**

❖ Luxusgesichtsbehandlung

Reinigen mit Clean & Activ Lotion, Peeling mit Enzyme-Gel, Vapozonbedampfung, ausreinigen von Unreinheiten, Augenbrauen facionieren, tonisieren mit Clean und Activ Tonic, mit Manupressur eingearbeitete Ampulle, Augenpackung, typgerechte Maske oder Packung, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 90 Min. € **82.00**

❖ Vitamin C - der Sommerkick

Vitamin C ist das Anti-Stress-Vitamin, die Stimulation der Collagen-Biosynthese lässt ihr Hautbild glatt, zart und frisch erscheinen und killt die freien Radikale.

Reinigung mit Clean & Activ Lotion, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Vitamin-C-Maske - zur Anspannung der Gesichtsmuskulatur, die Hautfunktion wird stimuliert, Vitamin-C-Wirkstoffampulle, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage mit Vitamin C Pure Cream Complete, Aromatherapie mit Limonenöl, ein Glas Orangensaft

€ **89.00**

❖ Caviar-Power

Quick-Behandlung für trockene, gestresste und regenerationsbedürftige Haut. Age Reducing in nur 45 Minuten!

Reinigen mit Clean & Activ Lotion, Peeling mit Jojobeads, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Manupressur mit Caviar Concentrate, Caviar-Crememaske mit DNA-Gel und Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Caviar-Eye-Mask, Aromatherapie mit Wildrosenöl, ein Glas Prosecco

€ **85.00**



❖ Hydra-Collagen-Silk

Durch die Lachscollagene wird das hauteigene Wasserbindungsvermögen mobilisiert und die jugendlich-frische Elastizität der Haut intensiv unterstützt.

Reinigen mit Clean & Activ Lotion, Peeling mit Enzyme-Gel, tonisieren mit Clean und Activ Tonic, Ampulle Skyn Refiner-Collagen, Augenpackung Eye Contour-Gel, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Abschlusspflege mit Collagen-Moist, Aromatherapie mit Orangenöl, ein Glas Mineralwasser

€ 75.00

❖ Nano und Retard Extreme Hyaluron Infusion

Die Wunderwaffe der Zukunft! Non-Stop Frische, straffe Konturen und jugendliche Ausstrahlung.....

Reinigen mit Clean & Activ Lotion, Micro Peel mit Hyaluronsäure - wirkt wie Dermabrasion, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Manupressur mit niedrig molekularem Gel-Hyaluron (Nano-Technologie), Intensiv Cream - hochmolekulare Hyaluronsäure (Retard-Technologie) wird mittels einer Elastikbandage auf Gesicht, Hals und Dekolleté mit Ultraschall eingearbeitet, bioenergetische Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage mit Hyaluron Infusion, Aromatherapie mit Wildrosenöl, ein Glas Prosecco

€ 89.00

❖ Hydrating - Treatment

Für die trockene, empfindliche, gestresste und sonnenbelastete Haut.

Hautfeuchtigkeitstest mit GK 4, Cleansing mit Clean & Activ Lotion und GK 4 zur Tiefenreinigung, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Concentrate mit leichter Druckpunktmassage, Spezial Care Hydration und GK 4 Nutriion, Lifting, Einschleusung der Nährstoffe und Muskelstimulation, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Finish-Fluidcreme mit leichter Entspannungsmassage, erneuter Hautfeuchtigkeitstest mit GK 4, Aromatherapie mit Wildrosenöl, ein Glas Sekt

€ 89.00

❖ Sensitive Treatment

Für die sehr empfindliche, gereizte und/oder von Couperose betroffene Haut.

Hautfeuchtigkeitstest mit GK 4, Cleansing mit Clean & Activ Lotion und GK 4 zur Tiefenreinigung, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Concentrate mit kurzer Lymphpunktdrainage, Spezial Care Sensitive mit GK 4-Nutriion, Massage, Wrinklecare zur Tiefenstimulation, Nährstoffaufnahme und Faltenreduzierung, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Finish-Fluid mit leichter Entspannungsmassage, erneuter Hautfeuchtigkeitstest mit GK 4, Aromatherapie mit Orangenöl, ein Glas Sekt

€ 89.00

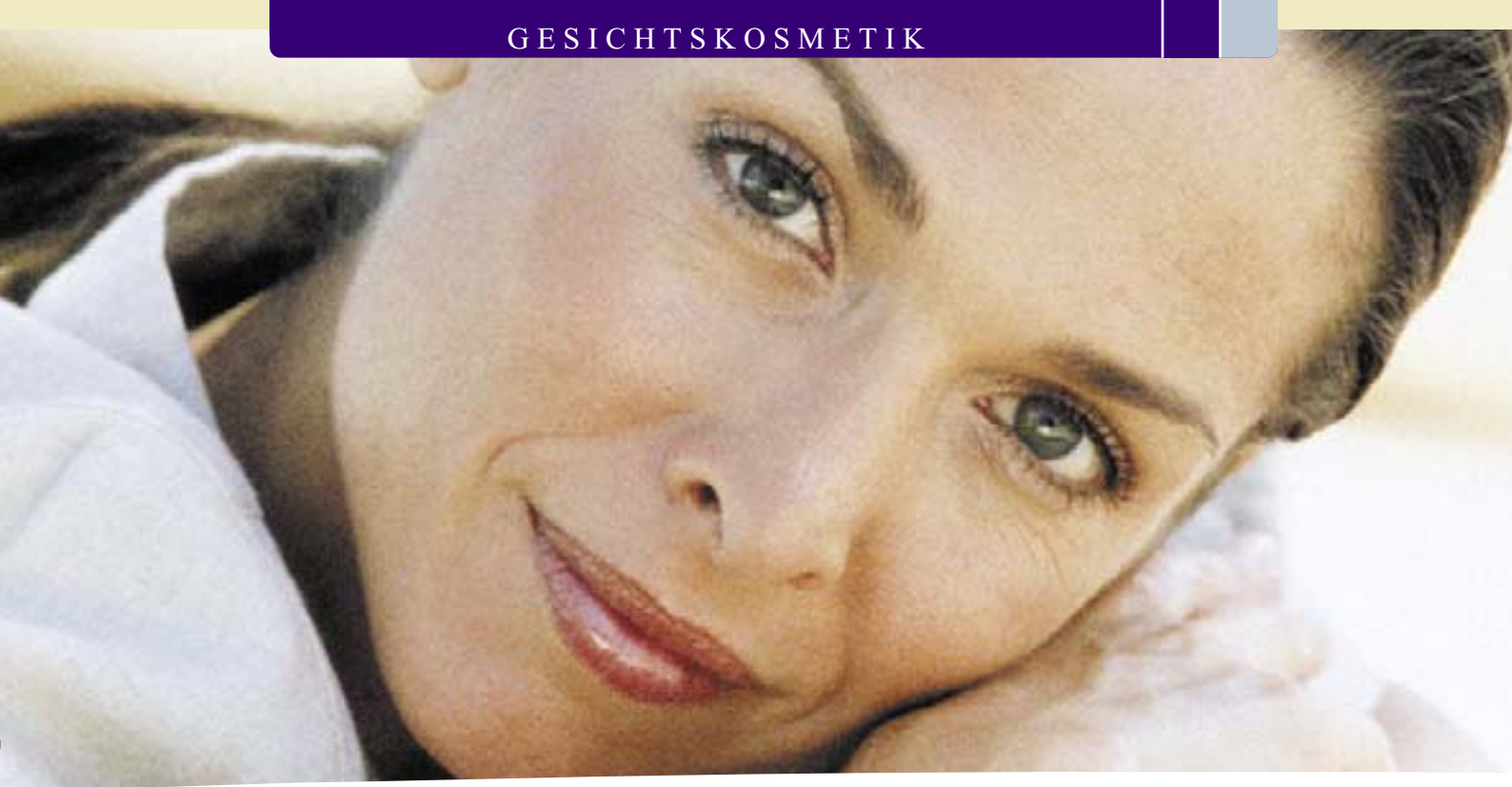
❖ Face Push-up mit GK 4 Lifting Treatment

Tiefenwirksame Behandlungstechnologien schleusen gezielt kombinierte Wirkstoffe tief in die Haut für maximale Erfolge bei individuellen Bedürfnissen. Die ideale, straffende Anti-Aging Behandlung für die regenerationsbedürftige anspruchsvolle Haut.

Hautfeuchtigkeitstest mit GK 4, Cleansing mit Clean & Activ Lotion und GK 4 zur Tiefenreinigung, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Concentrate mit leichter Druckpunktmassage, Spezial Care Lifting mit GK 4 im Modus Nutriion, Lifting, Wrinkle Care - dadurch wird die Erneuerung der Hautzellen extrem angeregt, Einschleusung der Nährstoffe und Muskelstimulation, tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Finish-Fluidcreme mit leichter Entspannungsmassage, erneuter Hautfeuchtigkeitstest mit GK 4, Aromatherapie mit Geraniumöl, ein Glas Sekt

€ 89.00





Für einen besonderen Augenblick

Extrabehandlungen für strahlende Augen ...

Augenbrauenkorrektur	€ 8.00
Augenbrauen färben	€ 7.00
Wimpern färben	€ 10.00
Wimpern und Brauen färben	€ 14.00
Augenpackung	€ 20.00
Tages-Make-Up	€ 25.00
Abend-Make-Up	€ 38.00



Männersache

Auch Männerhaut braucht
Pflege ...

❖ Spezial Men-Behandlung

Reinigung mit Clean & Activ Lotion, Peel off Mask
tonisieren mit Clean & Activ Tonic, Skin Rebuilding
mit energetischer Gesichtsmassage, Men-Fluid als
Abschlusspflege, Aromatherapie mit Herbalöl,
ein Glas Tonic Water

€ 65.00



Softpack

Wellness pur genießen ...

Softpack, eine fürstliche und hochwirksame Schönheitsbehandlung im „schwebenden Wasserbett“. Die intensive Wärme öffnet die Poren und bewirkt ein tiefes Eindringen der pflegenden Wirkstoffe.

Bei Behandlungen im Softpack bereiten wir Ihre Haut mit einem Körperpeeling vor.

❖ Cleopatracremepackung

Die Pfleazeremonie der Königinnen - wirkt regulierend, rückfettend und pflegend.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 39.00

❖ Nachtkerzenölpackung

Eine Spezialbehandlung aus der klinischen Dermatologie. Ziegenbutter und erlesene Öle aus Nachtkerzen beruhigen Hautirritationen und Pflegen empfindliche Haut.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 39.00

❖ Ziegenbuttercremepackung

Eine empfehlenswerte Anwendung bei sehr trockener Haut, da die Ziegenbutter die Eigenschaft hat in die tieferen Hautschichten einzuwirken.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 39.00

❖ Cucurbita-Körperpackung

Diese Kürbiskernpackung ist durch den hohen Gehalt von Spurenelementen, Vitaminen und Mineralien stark entwässernd, peelend und gleichzeitig optimal rückfettend.

Vor der Behandlung kein Peeling, Nachbehandlung mit Salzölbäd

Verwöhnzeit ca. 45 Min.

€ 48.00

Traumbäder

Wertvolle Öle, leise Klänge, zarte Düfte ...

In unserer Badewanne „Dialog“ tauchen Sie ein, in Millionen feinst wirbelnder Luft und Wasserstrudel, inhalieren edle Düfte und verwöhnen Ihre Sinne oder aktivieren Sie spürbar die gesamte Sensorik und Motorik Ihres Körpers in unserem „Crystalbad“ mit Schall-, Farb- und Magnetfeldtherapie.

❖ *Unvergesslich* Rosenblütenbad

Genießen Sie ein berauschendes Dufterlebnis im Rosenblütenbad bei Kerzenschein und einem Glas Prosecco.

Verwöhnzeit ca. 25 Min. € **29.00**

Als Traumbad zu zweit verwöhnen wir Sie mit einer Flasche Prosecco

Verwöhnzeit ca. 50 Min. € **43.00**

❖ *Exotisch* Orangenblütenbad

Baden in Orangenblüten mit edlen Essenzen, dazu ein exotischer Cocktail (ohne Alkohol), öffnet das Herz, belebt und erfrischt die Sinne.

Verwöhnzeit ca. 25 Min. € **29.00**

Als Partnerbad mit Cocktail und frischem Obst

Verwöhnzeit ca. 50 Min. € **48.00**

❖ *Traumhaft* Venusbad

Ein hochwertiges Bad aus wertvollen Basis- und ätherischen Ölen, nach uralten Schönheitsrezepten aus dem Orient – für samtweiche Haut.

Verwöhnzeit ca. 25 Min. € **32.00**

❖ *Entspannend und regenerierend* Heilbäder

Sie haben die Wahl: Entspannungsbad, Erkältungsbad, Heublumenbad, Melissenbad, Rosmarinbad oder Meersalzbad. Zur unterstützenden Wirkung reichen wir Ihnen eine Tasse Tee.

Verwöhnzeit ca. 25 Min. € **27.00**

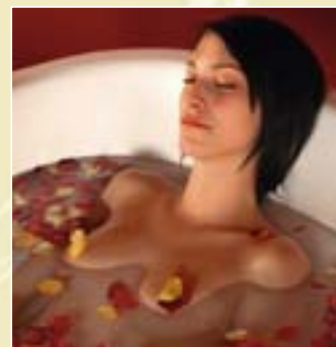
❖ *Prosit.....!* Bierbad

Nicht nur für den Herrn sondern auch für die Dame - der Vitaminkick mit Zellschutzwirkung. Wertvolle Mineralien der Bierhefe und die beruhigende, antiseptische Wirkung des Hopfens verleihen Ihnen ein entspannendes Hautgefühl.

Für den Vitaminkick von Innen verwöhnen wir Sie mit einem Glas Bier.

Verwöhnzeit ca. 25 Min. € **29.00**

Alle Bäder sind als Partnerbad buchbar ...





Massagen

Entspannung für die Seele ...

❖ **Aromaöl-Rücken-Nackentmassage**
Verwöhnzeit ca. 25 Min. € **28.00**

❖ **Aromaöl-Teilmassage**
Verwöhnzeit ca. 25 Min. € **28.00**

❖ **Aromaöl-Ganzkörpermassage**
Verwöhnzeit ca. 50 Min. € **52.00**

❖ **Hamam-Seifenschaummassage**

Nach dem Hamam-Dampfbad, die traditionelle Pflegezeremonie bestehend aus einem Körperpeeling und einer wohltuenden Seifenschaummassage, entspannen Sie bei einem Glas Tee.

Verwöhnzeit ca. 50 Min. € **46.00**

Als Partnerbehandlung

Verwöhnzeit ca. 90 Min. € **85.00**

❖ **Hot-Stone-Massage**

Diese anspruchsvolle Massageform stammt aus der indianischen Heilkunst, bei der die Wirkung von warmen Basaltsteinen genutzt wird. Diese werden auf die Energiepunkte des Körpers aufgelegt. Der Körper wird von Kopf bis Fuß in einem angenehmen Rhythmus massiert, der Stoffwechsel und Blutkreislauf angeregt, die Muskulatur entspannt und der Energiefluss harmonisiert. *Diese Behandlung ist nicht bei Bluthochdruck anzuwenden*

Verwöhnzeit ca. 90 Min. € **83.00**

❖ **Chi-Yang-Massage**

Diese Schönheitsmassage aus China erreicht durch sanften Druck der Akupressurpunkte eine Lösung der Energieblockaden. Lassen Sie sich fallen und spüren Sie, wie die Energie zu fließen beginnt.

Verwöhnzeit ca. 70 Min. € **72.00**

❖ **Ayurveda-Wellnessmassage**

Eine Atmosphäre wie in einer fernen Welt. Die speziell auf die drei Haut-Doshas (Vata, Pitta, Kapha) abgestimmte Wellness-Massage harmonisiert Hyperaktivitäten, befreit von Blockaden, betört die Sinne und streichelt Ihre Seele.

Verwöhnzeit ca. 90 Min. € **85.00**

Körperbehandlung

Ozean der Schönheit ...

❖ Magnolien- oder Lavendelseifenpeeling

Verwöhnzeit ca. 15 Min. € **16.00**

❖ Meersalz-Peeling

Verwöhnzeit ca. 25 Min. € **23.00**

❖ Thalasso Anti Cellulite

Hochwertige Substanzen aus Meersalz und Algen, wirken gegen Cellulite, bauen Fett ab, entgiften und spenden Feuchtigkeit.

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € **65.00**

❖ Thalasso Body Plast

Die Algen-Körpermodellage wirkt entschlackend, stimuliert den Mikrokreislauf, tonisiert die Haut, belebt und strafft (auch als Teilkörperbehandlung möglich).

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € **65.00**

❖ Thalasso Relaxing

Meersalz und Meerschlamms mit seinem 10- bis 20-fachen höheren Mineralsalzgehalt als das Meer, versorgt den Körper mit Aktivstoffen, wirkt beruhigend und entspannend auf den ganzen Körper. Hilft bei Hautirritationen.

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € **63.00**

A La Carte

❖ Spa-Maniküre

Sie erhalten ein Aroma-Handbad, Peeling, Maniküre und eine Handrelaxmassage

ohne Lack ca. 35 Min. € **24.00**
mit Lack ca. 45 Min. € **29.00**

❖ Spa-Pediküre

Sie erhalten ein Aroma-Fußbad, Peeling, Pediküre und eine entspannende Fußmassage

ohne Lack ca. 45 Min. € **28.00**
mit Lack ca. 55 Min. € **33.00**
Hühneraugen entfernen pro Minute € **1.00**

❖ Depilation

Beine komplett ca. 40 Min. € **35.00**
Beine bis Knie ca. 30 Min. € **28.00**
Bikinizone ca. 20 Min. € **18.00**
Rücken ca. 30 Min. € **28.00**
Brust ca. 20 Min. € **26.00**
Achseln ca. 20 Min. € **16.00**
Oberlippe ca. 15 Min. € **12.00**





Wohlfühlpakete

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst ...

❖ Buisness-break

Vitalisierendes Traumbad mit wohlduftenden Essenzen, Energie-Ganzkörpermassage mit warmen Aromaölen, frisches Obst und ein Glas Prosecco für den Genuss.

Verwöhnzeit ca. 80 Min. € **76.00**

❖ Wellnessfeeling

Vorbereitendes Ganzkörperseifenpeeling, eine Aromaöl-Relaxmassage für den Rücken und Nacken, im Anschluss eine individuelle Körperpackung - je nach Hautzustand.

Verwöhnzeit ca. 80 Min. € **75.00**

❖ Zeit zum Träumen

Verwöhngesichtsbehandlung für eine strahlende Haut. Entspannendes Blütentraumbad bei Kerzenlicht und zum Verwöhnen ein Glas Prosecco

Verwöhnzeit ca. 75 Min. € **65.00**

❖ Herrlich entspannen

Ein pflegendes Ganzkörperpeeling mit anschließendem Bierbad der Vitaminkick mit Zellschutzwirkung bei Kerzenschein und einem Glas Bier zur Entspannung. Eine Anspruchsvolle auf die männliche Gesichtshaut zugeschnittene Gesichtsbearbeitung.

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € **98.00**

❖ Luxuriös Damenhaft

- eine sanfte Gesichtsbearbeitung der Luxusklasse
- ein vitalisierendes Ganzkörperpeeling
- ein traumhaftes Bad bei Kerzenschein und Sekt
- eine pflegende Körperpackung

Mindestaufenthalt 2 Übernachtungen € **159.00**

❖ **Beauty-Weekend**

- eine Verwöhngesichtsbehandlung für einen strahlenden Teint
- eine Ganzkörpermassage zum Lösen von Spannungszuständen
- eine Spa-Maniküre mit wohltuender Handmassage

Mindestaufenthalt 2 Übernachtungen € **103.00**

❖ **Wellness-Days**

- eine typgerechte Gesichtsbehandlung
- eine Spa-Maniküre mit wohltuender Handmassage
- eine Spa-Pediküre mit Peeling
- ein Aroma-Bad zum Träumen
- ein sanftes Ganzkörperpeeling
- eine Ganzkörpermassage zur Entspannung
- eine pflegende Ganzkörperpackung

Mindestaufenthalt 4 Übernachtungen € **221.00**

❖ **Beauty-Royal**

- eine Gesichtsbehandlung der Luxusklasse
- eine tiefenwirksame Liftingbehandlung für Ihr Gesicht
- ein kleines Tagesmakeup
- ein Meersalzpeeling für den Körper
- ein Magnolien- oder Lavendelseifenpeeling
- zweimal ein Entspannungsbad Ihrer Wahl
- eine Algen-Relaxkörperpackung zur Straffung
- eine pflegende Cleopatrapackung
- zweimal eine entspannende Rücken-Nackenmassage
- eine Spa-Maniküre mit wohltuender Handmassage
- eine Spa-Pediküre mit Peeling

Mindestaufenthalt 7 Übernachtungen € **398.00**



sonnenhotel
ASTENHOF
...ENDLICH URLAUB

Renauweg 54 • 59955 Winterberg

Tel.: +49 (0) 29 81 / 80 50

FAX: +49 (0) 29 81 / 80 51 11

Mail: info@sonnenhotel-astenhof.de

www.sonnenhotels.de

KLAPP
BEAUTY SPECIALIST
WELLNESS SPECIALIST